



Rekomendasi Konferensi Nasional Psikologi Kesehatan V

Konferensi ini diharapkan tidak hanya berhenti di kegiatan ini, diharapkan hal-hal yang dibahas dan dipelajari di forum ini dapat memberikan dampak, baik bagi peneliti, praktisi maupun masyarakat luas. Dengan tujuan tersebut maka konferensi ini mengumpulkan berbagai materi yang dipelajari pada forum ini di web <https://2024.konaspikes.id> dan secara khusus menerbitkan makalah dari peserta pada prosiding.

Adapun rekomendasi yang dihasilkan dari konferensi ini dirumuskan oleh *steering committee* berdasarkan pemaparan makalah dari para presentan maupun pembicara kunci beserta diskusi yang menyertainya. Rekomendasi dari konferensi ini adalah:

1. Pentingnya meningkatkan akses dan kualitas layanan kesehatan mental, terutama di daerah terpencil dan kelompok rentan.
2. Sinergi pemerintah dan pihak swasta dalam membangun sistem rujukan dan koordinasi yang kuat antara layanan kesehatan primer, layanan kesehatan mental, dan layanan sosial
3. Fokus dalam mengembangkan program-program promotif dan preventif untuk kesehatan mental masyarakat, mulai dari usia dini
4. Upaya yang berkesinambungan dalam meningkatkan literasi kesehatan mental di masyarakat untuk mengurangi stigma dan mendorong pencarian bantuan
5. Memperkuat kapasitas tenaga kesehatan dalam memberikan layanan kesehatan mental yang komprehensif dan berpusat pada pasien
6. Mendorong pengembangan dan implementasi kebijakan kesehatan mental yang berbasis bukti
7. Mendorong penelitian terapan dan inovasi di bidang psikologi kesehatan serta pengembangan model-model intervensi berbasis budaya lokal yang efektif
8. Memastikan ketersediaan layanan dan dukungan bagi kelompok rentan seperti lansia, anak-anak, dan penyandang disabilitas
9. Mengoptimalkan keterlibatan masyarakat, termasuk organisasi berbasis komunitas, dalam promosi kesehatan mental
10. Memperkuat peran dan kapasitas organisasi profesi di bidang psikologi kesehatan

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Jakarta, Oktober 2024

Dr. Sunu Bagaskara, M.Si.

