



## Kata Pengantar

Seiring bertambahnya usia peradaban manusia dengan segala perkembangannya, tentunya permasalahan yang dihadapi manusia juga semakin berkembang dan beragam. Berbagai tonggak perubahan peradaban seperti terjadinya pandemi covid-19 turut berkontribusi dalam terbentuknya berbagai permasalahan terkait psikologi kesehatan. Dari pandemi covid-19 kita belajar bagaimana peradaban dan permasalahan global bukan lagi sesuatu yang tidak mungkin terjadi. Satu permasalahan kesehatan di satu belahan dunia, pada akhirnya berdampak global ke seluruh dunia dan menjadi permasalahan global. Bukan hanya sektor kesehatan yang terdampak covid-19, namun semua aspek kehidupan termasuk sosial dan budaya, dari mulai tingkat individu sampai tingkat global yang tidak lagi mengenal batas negara.

Dalam Upaya mengatasi dampak global dari pandemi covid-19 menempatkan psikologi kesehatan dalam posisi yang sangat penting. Seperti kita ketahui faktor perilaku memiliki kontribusi yang sangat signifikan dalam memicu munculnya permasalahan kesehatan maupun Upaya mengatasi permasalahan kesehatan. Dengan demikian psikologi kesehatan dapat berkontribusi dalam mengkaji faktor-faktor yang memicu munculnya permasalahan kesehatan, mengkaji berbagai dampak yang ditimbulkan dan bagaimana upaya untuk mengatasinya. Psikologi kesehatan juga dapat berperan dalam mempromosikan perilaku sehat yang dimaksudkan untuk mencegah terjadinya permasalahan kesehatan.

Dalam rangka mengoptimalkan peran psikologi kesehatan dalam upaya memahami dan mengatasi berbagai permasalahan tersebut, maka Fakultas Psikologi Universitas YARSI menyelenggarakan Konferensi Nasional Psikologi Kesehatan V dengan tema “Terhubung, berdaya dan Berkelanjutan”. Tema dalam konferensi kali ini merupakan pengejawantahan keinginan kami untuk mengajak peserta dan masyarakat global menjadi lebih memahami berbagai permasalahan di sekitar kita, kemudian secara bersama-sama kita berupaya untuk saling dukung dan membantu mengatasi permasalahan tersebut sehingga masyarakat kita menjadi masyarakat yang lebih tangguh dan mampu terus berkembang untuk mencapai kesejahteraan bersama.

Prosiding ini berisikan hasil pemikiran, penelitian maupun aktivitas pengabdian masyarakat yang ditulis oleh peneliti dan akademisi di Indonesia. Topik dalam prosiding ini mencakup berbagai tema penting yang banyak beririsan dengan psikologi kesehatan, seperti: kesehatan mental dan kesejahteraan, efikasi diri dan mekanisme koping, pendidikan dan perkembangan anak, disabilitas dan inklusi, spiritualitas dan agama, efek psikologis media sosial dan *game online*, relasi sosial dan kesepian, stres dan kecemasan, resiliensi dan regulasi emosi.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Jakarta, Oktober 2024

Dr. Miwa Patnani, M.Si, Psikolog

