**LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN PRODUKSI ASI**

**Hari / Tanggal :**

**Tempat :**

**No Responden :**

**Identitas Responden**

Nama (inisial) :

Umur :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Paritas :

BB saat hamil :

BB sesudah melahirkan :

Tinggi badan :

Lila :

**Lembar Observasi Produksi ASI**

1. **Petunjuk pengisian**
2. Penilaian berdasarkan keadaan ibu tentang kondisi produksi ASI dan keadaan bayi yang telah diberi ASI
3. Berilah nilai sesuai dengan keadaan ibu dan bayi dengan ketentuan sebagai berikut :
4. Payudara ibu tegang sebelum disusukan. Hal ini dilakukan dengan cara palpasi daerah payudara untuk mengetahui kondisi kelenjar-kelenjar susu yang penuh berisi ASI. Bila ya, maka beri tanda (√) di kolom ya dan bila tidak maka beri tanda (√) di kolom tidak.
5. Terlihat ASI yang meremes dari puting susu. Dilakukan dengan cara melihat langsung atau dengan memencet puting susu ibu. Bila ya, maka beri tanda (√) di kolom ya dan bila tidak beri tanda (√) di kolom tidak.
6. Frekuensi menyusu bayi paling sedikit 6 kali dalam sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu. Bila ya, (>6x sehari) beri tanda (√) di kolom ya dan bila tidak (<6x sehari) beri tanda (√) di kolom tidak.
7. Bayi buang air kecil lebih sering sekitar 6-8 kali sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu, berapa kali mengganti popok dalam sehari. Bila ya, (>6x sehari) maka beri tanda (√) di kolom ya dan bila tidak (<6x sehari) beri tanda (√) di kolom tidak.
8. Kondisi bayi setelah disusui, maka akan tertidur atau tenang selama 2-3 jam. Kondisi ini bisa dilihat langsung pada respon bayi dan ditanyakan kepada ibu tentang respon tersebut. Bila ya, (>2 jam) maka beri tanda (√) di kolom ya dan bila tidak (<2 jam) beri tanda (√) di kolom tidak.
9. **Penilaian**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | Skor | Kategori |
| 1. | 5 | ASI cukup |
| 2. | < 5 | ASI tidak cukup |

1. **Lembar Observasi Produksi ASI (Pre test)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No. | Aspek yang dinilai | Ya | Tidak |
| 1. | Keadaan payudara ibu tegang sebelum menyusui |  |  |
| 2. | Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan |  |  |
| 3. | Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari |  |  |
| 4. | Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari |  |  |
| 5. | Bayi tidur / tenang setiap selesai menyusu |  |  |
| Total |  |  |

Adopsi : Lembar Observasi Produksi ASI Universitas Sumatera Utara

1. **Lembar Observasi Produksi ASI (Post test)**

Hari / Tanggal :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No. | Aspek yang dinilai | Ya | Tidak |
| 1. | Keadaan payudara ibu tegang sebelum menyusui |  |  |
| 2. | Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan |  |  |
| 3. | Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari |  |  |
| 4. | Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari |  |  |
| 5. | Bayi tidur / tenang setiap selesai menyusu |  |  |
| Total |  |  |

Adopsi : Lembar Observasi Produksi ASI Universitas Sumatera Utara

Enumerator

( )